АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

И ПАРТНЕРЫ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

К АКТИВНОМУ, ЗДОРОВОМУ, ДОЛГОЛЕТИЮ

МАРЬЯНОВКА

25.08.2022г.

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА
"АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ"



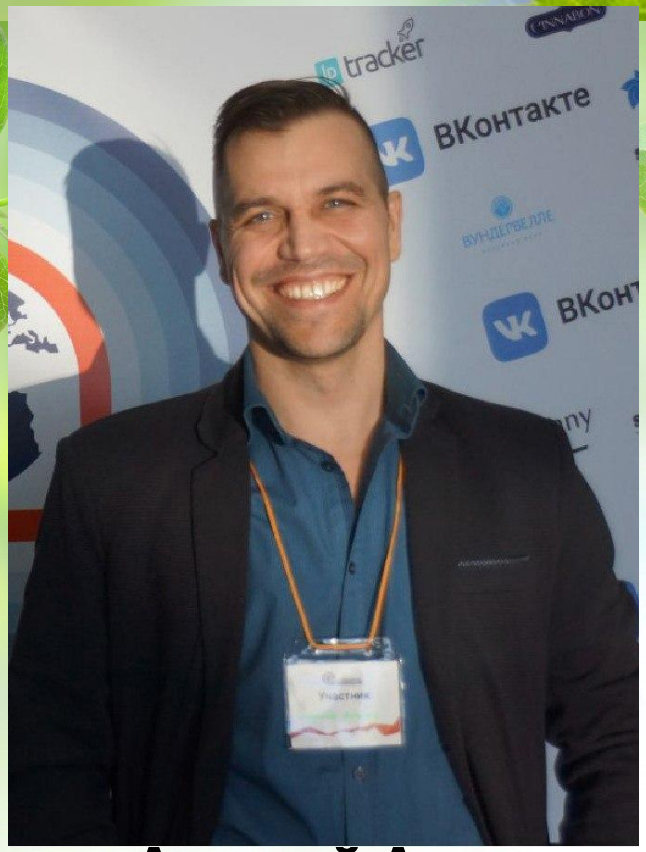
Кудинова Елена Вениаминовна

"ВРАЧ ЛЕЧИТ, ПРИРОДА ИСЦЕЛЯЕТ"
ГИППОКРАТ

Докторант, кандидат медицинских наук, терапевт, стрессолог, нейроморфолог, биоэнерготерапевт

Продюсер партнерского проекта

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



Ломоносов Алексей Александрович

Руководитель рекламного агентства Ты-Бренд.РФ.
Основатель онлайн-проекта "Образование без границ"
Продюсер онлайн курсов.
Бизнес тренер Омского ЦИСС.
Продюсер партнерского проекта

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ





АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ











АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ





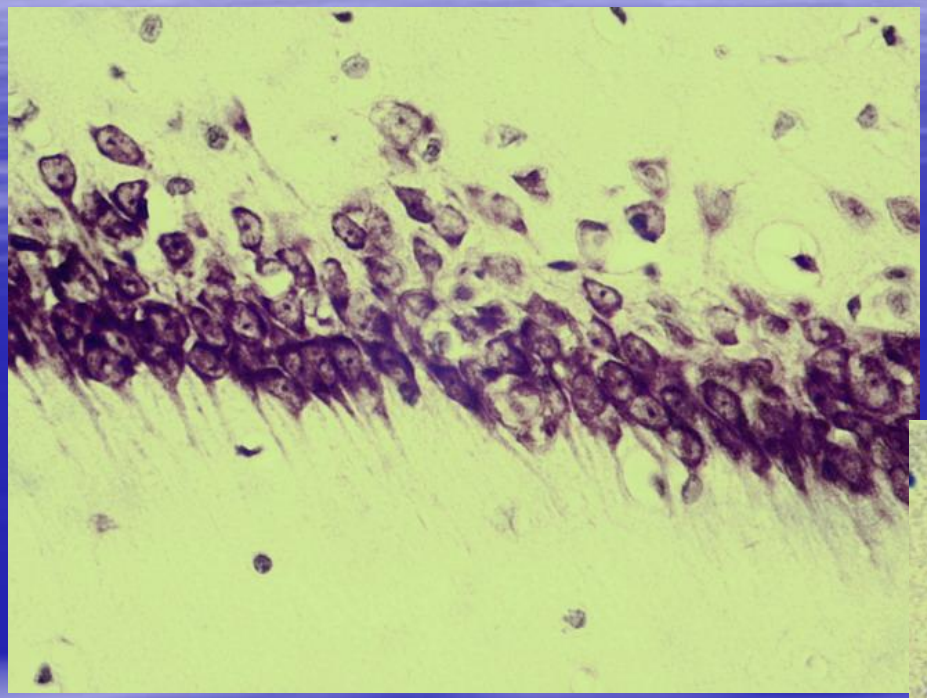


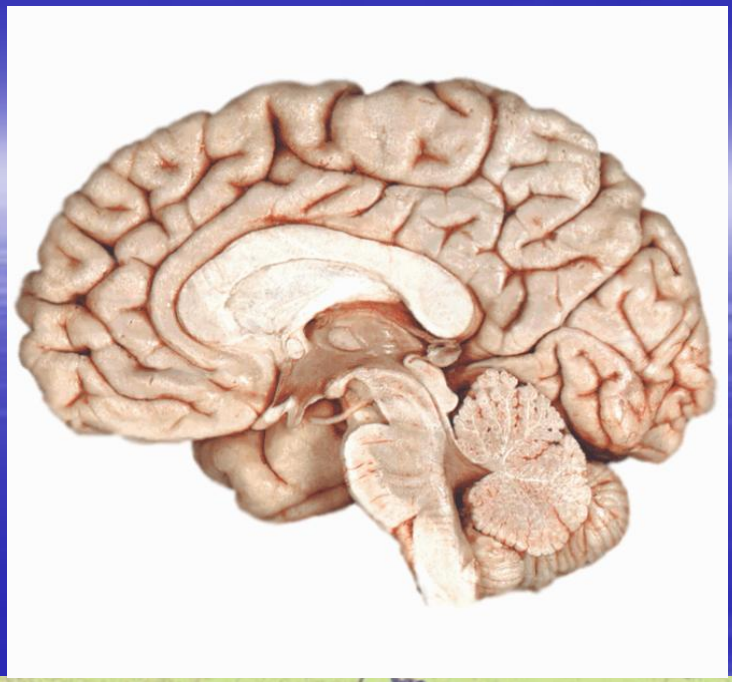


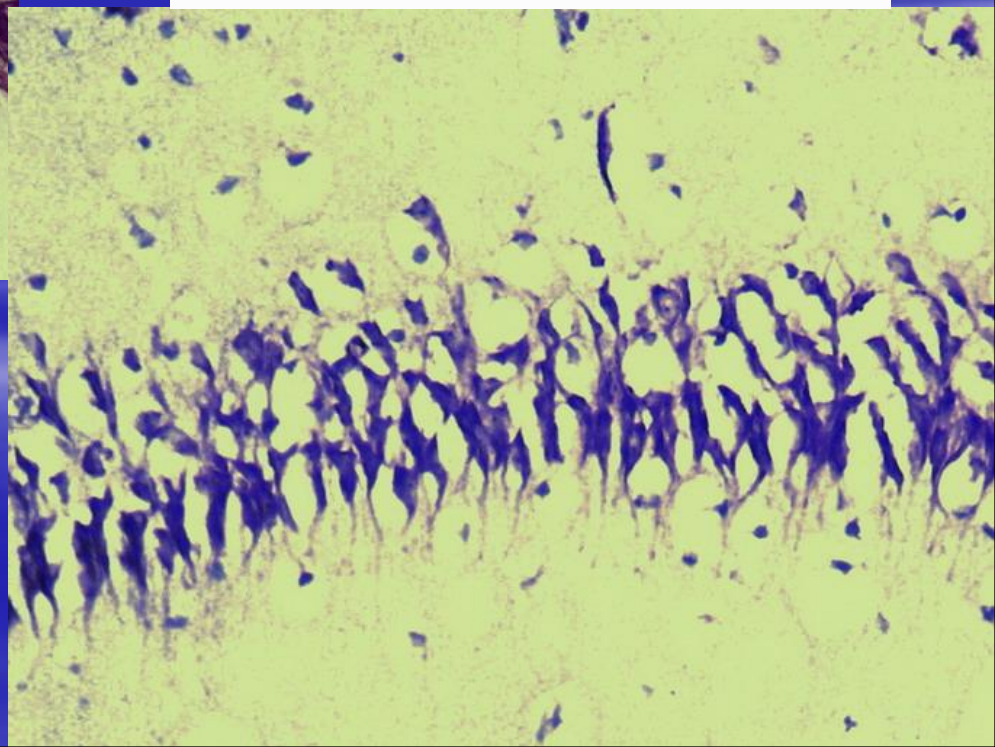


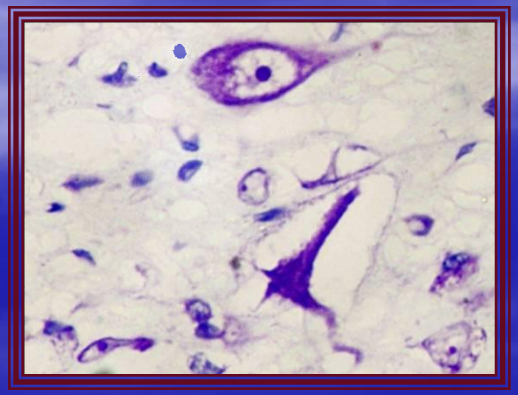


Чем опасны воздействия сотовых телефонов?









АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



Основные продукты питания











АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ













АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

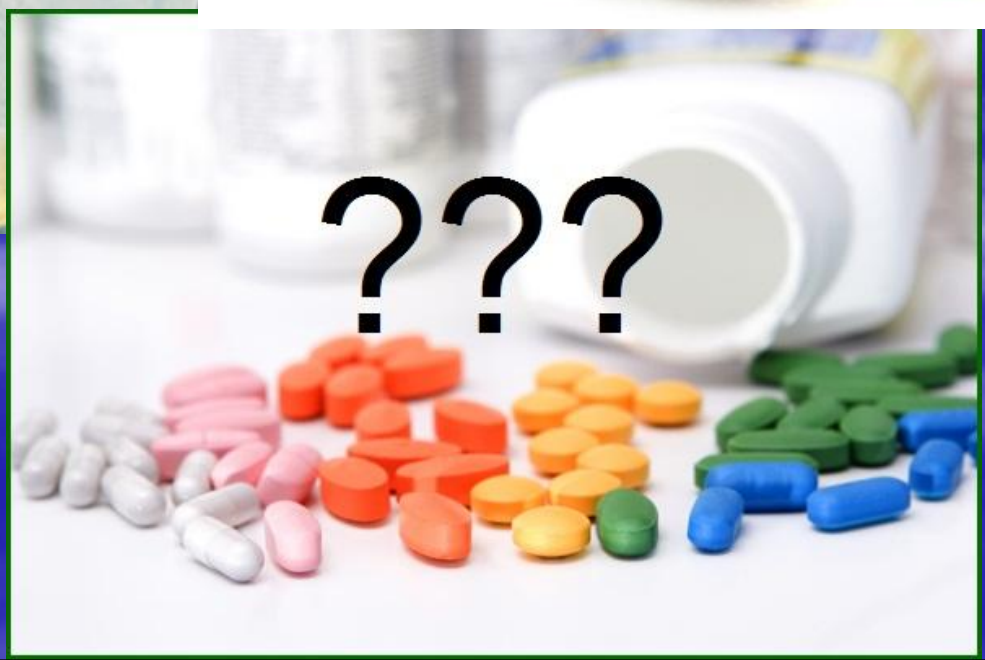
ТРЕУГОЛЬНИК ЗДОРОВЬЯ



НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ







АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

План мероприятий по проекту
Азбука Природного Здоровья
От А до Я
Онлайн Школа
Введение в основы сохранения здоровья в современных условиях
по 8 авторским методикам в рамках докторской диссертации Кудиновой Елены Вениаминовны на тему: "***Структурно-функциональные изменения мозга при стрессе и методы биокоррекции Постстрессового синдрома***".

С августа месяца один раз в неделю, по 2 темы занятие 1ч.30мин. минут
Курс 1,5 месяца 6 занятий.
Занятие состоит из трёх **Модулей**
Теория (Занимательная анатомия, функциональные особенности, основные проблемы здоровья по каждой системе и их решения)
Саморазвитие
Практика (основные инструменты природы для восстановления здоровья, авторские техники, отработка навыков саморегуляции)
Самовосстановление
Обсуждение (Обратная связь по пройденному материалу)

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

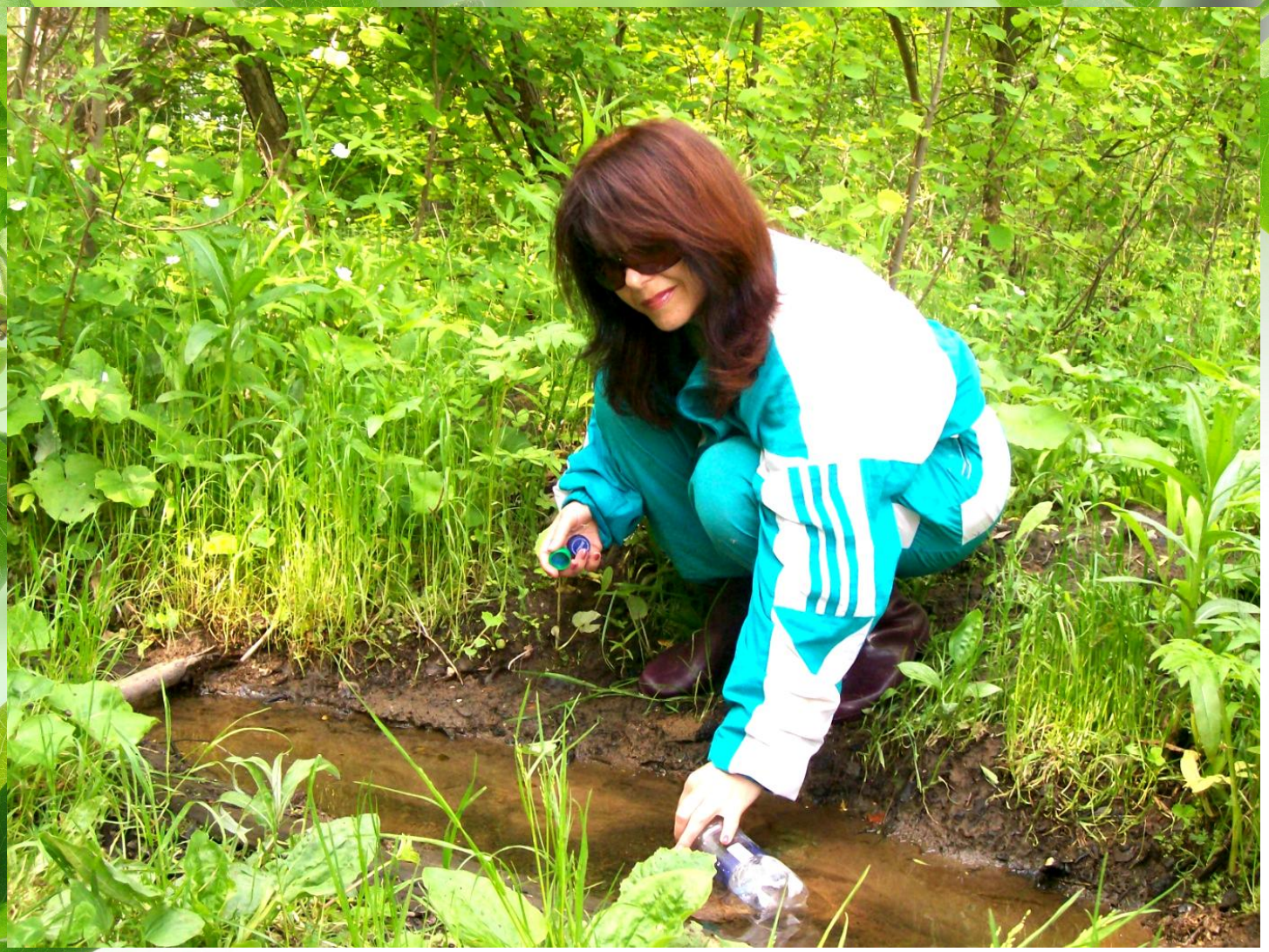
ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ ОСНОВНЫХ ИСТОЧНИКАХ ДОЛГОЛЕТИЯ

- Основа жизни – **ВОДА**, какая вода продлевает жизнь и где её брать? Как вода улучшает память и восстанавливает кровеносную систему, регулирует давление!
- **ДВИЖЕНИЕ**-- это жизнь, как за 10-15 минут лёжа в кровати, вставать бодро, безболезненно и запастись энергией на целый активный день, улучшает качество жизни и иммунитет?

Универсальная авторская гимнастика для ума и тела.

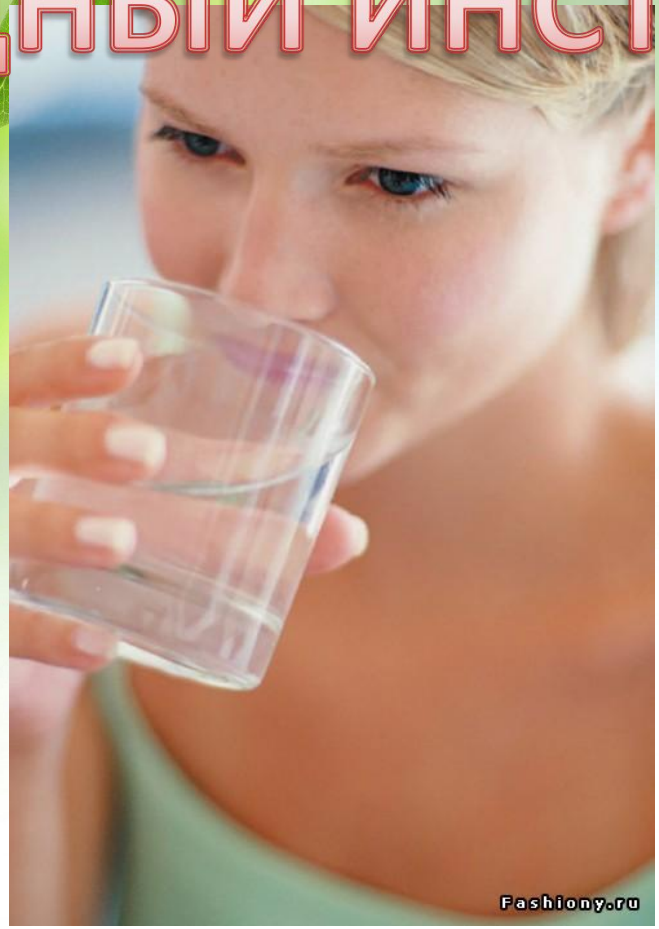
- Кирпичики нашего здоровья - **МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И ВИТАМИНЫ**, основа здорового питания. Своими руками заготавливаем и используем натуральные адаптагены - витамины и микроэлементы продлевая и улучшая качество своей жизни и близких нам людей.
- Почему
- Отрицательные **ЭМОЦИИ** сжигают жизненную энергию, как ими управлять и сохраняя энергию укреплять нервную систему для активного долголетия.

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

САМЫЙ МОЩНЫЙ ПРИРОДНЫЙ ИНСТРУМЕНТ



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

СВОИМИ РУКАМИ





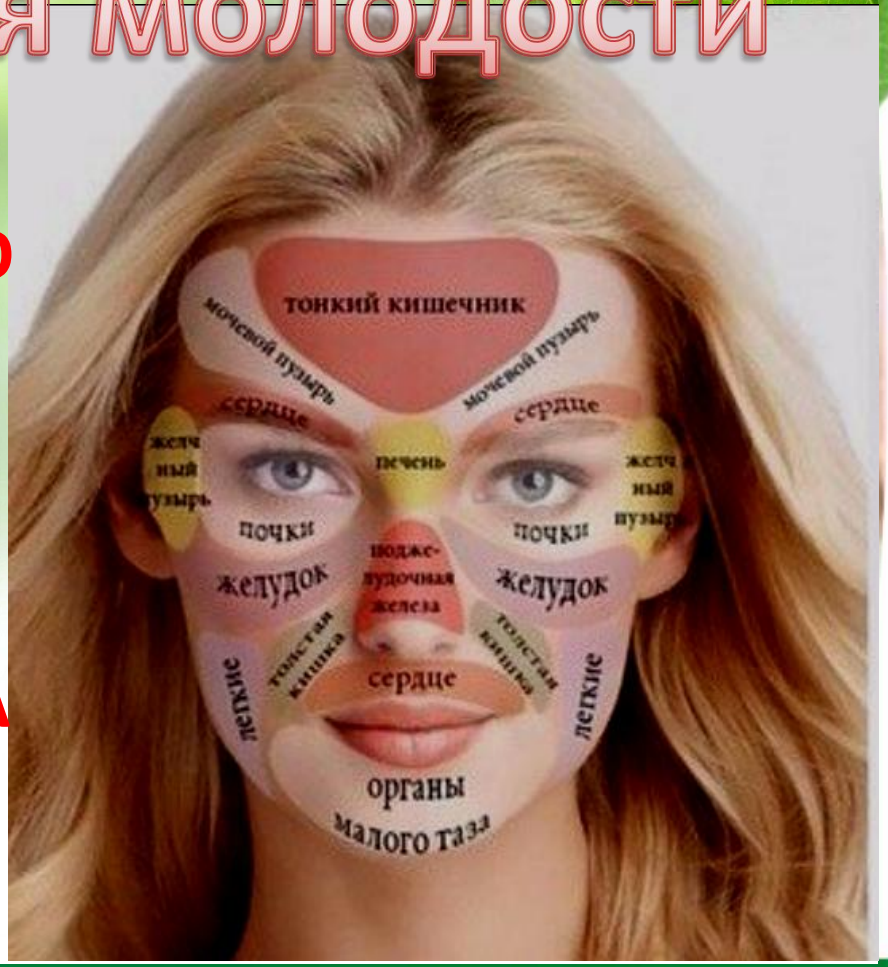


АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

Массаж лица - процедура для сохранения молодости

ОСНОВЫ ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

- Увеличение энергии;
- Улучшение настроения;
- Улучшение работы нервной системы;
- Улучшение и регулировка работы эндокринной системы;
- Улучшение слуха и вестибулярного аппарата;
- Улучшение зрения и состояния глаз;
- Восстановление эластичности кожи, очищение кожи от липофусцина;
- Восстановление суставов, позвоночника;
- Вы увидите как идёт проработка мышечного корсета и мышц пресса,
- Мышцы и кожа набирают влагу, то есть происходит процесс омоложения;
- Восстановится работа желудочно-кишечного тракта, сердечнососудистой системы;
- А так же Вы получите укрепление тургора кожи лица за счет восстановления упругости мышц, произойдёт обновление кожи – восстановление цвета лица, эластичности, выравниваются морщинки, корректируется овал лица, решается проблема второго подбородка;
- Восстановятся обменные процессы, уйдёт лишний вес;
- Вы увидите видимое омоложение;
- Повысится качество жизни;
- Повысится уровень интуиции, творчества, памяти, самоиронии, способности расслабляться;
- Восстановление правильного прохождения энергий в энергетических каналах и меридианах, естественное омоложение за счет высвобождения собственных энергий организма, профилактику возрастных изменений.

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

- **ЗНАНИЯ**
  Информирование населения о причинах заболеваний и предлагать методики адаптации для сохранения здоровья, особенно иммунитета по авторской методике иммуннореабилитации.

- **Развитие профилактического движения с использованием только природных инструментов и источников, для сохранения здоровья и долголетия**

- **Восстанавливать имеющиеся функциональные нарушения по 8 методикам Е.В. Кудиновой**

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ









АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

МОЛИТВА ВОДЕ



ПРОЕКТ



Контактные данные

+79136048234

"АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ"

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ

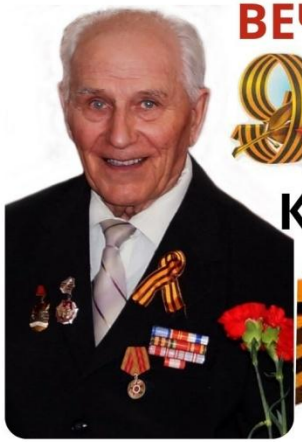
АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ ГЕРОЯМ!



Посвящается
Кудинову Вениамину
Григорьевичу

ОТЦЫ УХОДЯТ В НЕБЕСА

Я никогда не писала стихи, но они почему-то
Сейчас откуда-то льются вдруг сами.
Видимо, так душа говорит с небесами,
Боль свою высказать нужно кому-то, хоть так.
Сегодня, первый День Победы, без тебя.
Боль по ушедшему, прожившему свой путь не легкий,
И почему то, больно ноет сердце,
За тебя - Дедуля, Папочка Любимый и Родной наш.
Но зато моя Душа горда тобою, Музыкант от Бога,
С раненой войною, больной Душой.
Ты сбежал на фронт, года себе добавив, Воевал на совесть,
С чистою душой и 95 лет прожив достойно,
Ты ушёл из жизни, в феврале 22 года.
Мы все рыдаем до сих пор, глаза слезятся лишь от одного
Воспоминания, Ушёл из жизни самый
ВАЖНЫЙ, ЛЮБИМЫЙ, ДОРОГОЙ!
Прожил ты жизнь достойней многих, таких уж мало на земле.
Мы все порадуемся за тебя с любовью, и пожелаем
Чтобы Душа твоя, покой НЕБЕСНЫЙ обрела.
Отцы уходят в небеса, чтоб отдохнуть немножечко
в преддверие у Бога, а память всю мы сохраним.