ПРОЕКТ

Центр комплексной поддержки здоровья «ОНКОПРОФИЛАКТИКА»

г. ОМСК - 2024

ПАРТНЕРЫ



КУДИНОВА ЕЛЕНА ВЕНИАМИНОВНА
Основатель и руководитель проекта
Доктор и Кандидат медицинских наук, врач-стрессолог, нейроморфолог
ИП Кудинова Е.В. «Центр Посттстрессовой Реабилитации»
Генеральный директор «АН НПО МСЭИ "Академия Природного Здоровья"
г. Омск



КОПЫШКО СЕРГЕЙ АРКАДЬЕВИЧ
Председатель «Омская региональная общественная организация инвалидов "Ресурсный центр помощи организациям инвалидов "Возрождение Человека".
г. Омск

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание условий для оказания медико-психологической профилактики Целевой Группе с онкологическими заболеваниями в возрасте от 55 до 80 лет, путем создания центра с использованием авторских методов с помощью функциональной адаптивной клеточной терапии и Школ Азбуки Природного Здоровья, доктора Е.В. Кудиновой, на территории города Омска, Омской области.

СУТЬ ПРОЕКТОЙ ИДЕИ

Организация деятельности Центра комплексной помощи сохранения здоровья при онкозаболеваниях



ПРОБЛЕМЫ ЦГ

Из бюллетеня Росстата следует, основной вклад в рост смертности от новообразований в Омской области зарегистрировали 33 820 умерших (**+13,1%**) в 2022г., в регионе показатель стал самым высоким с 1990 года. Новообразования злокачественные, опустились со второго на третье место, уступив короновирусной инфекции, в списке самых распространенных причин смерти.

Средний возраст умерших от рака в России в 2021 году — 67,6 года. В Омской области больше всего мужчин умерло в возрасте **65–69** лет, женщины доживали до **70–74** лет.
Самый высокий уровень смертности от рака в районах Омской области — в Седельниковском, Калачинском и Крутинском, в Омске — **в Октябрьском, Советском и Ленинском округах**.

Каждый четвертый может заболеть раком,
каждый пятый — умереть в течение года.
https://ngs55.ru/text/health/2023/03/04/72102041/

ПСИХООРГАНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Особая роль в структуре комплексного восстановления при онкологических заболеваниях отводится

социально-психологической реабилитации

Данные расстройства выходят за рамки психологических нарушений и

рассматриваются в международной **классификации болезней (МКБ-10)** как **Реакция на невротические состояния связанные со стрессом**

- **Острый стресс**;
- **Тяжелый стресс,**
- **Хроническое посттравматическое стрессорное расстройство**
- **Расстройство адаптации.**

имеют различную степень выраженности и существенно затрудняют жизнедеятельность, социальную и профессиональную адаптацию .

Кудинова Е.В. Новые подходы терапии психосоматических заболеваний на современном концептуальном уровне /Е.В. Кудинова// Психосоматическая медицина – 2007: сб.тез. док. II Международного конгресса. - Санкт-Петербург, 2007. - С.93-94.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОСЛЕДСТВИЙ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

Изучение научно-методической литературы по проблемам реабилитации вследствие психоэмоциональной травмы в средствии информационного стресса на диагноз злокачественное новообразование показывает, что инвалиды вследствие психотравмы и последствий сложного дорогостоящего лечения – это особая категория лиц, которая характеризуется не только стойкими **нарушениями физического здоровья**, наступившими, как правило, в трудоспособном возрасте, но и специфическими **тяжелыми психологическими проблемами**, связанными с опытом перенесенного заболевания, что часто служит мощноым многофакторным **стрессовым воздействием**.

Пациенты часто говорят, что устали ждать куда дальше стрельнит. При этом, такие травматические реакции закрепляются, **становятся автоматическими**, даже когда **воздействие стрессора** прекращается, что становится преградой для эффективной **реабилитации.**

Нарушение психоэмоционального функционирования нервной системы, является ведущим последствием новообразований и может проявляться в виде **психоорганического синдрома** и **посттравматического стрессового расстройства**.

КУДИНОВА Е.В.[1], **КЛИМЕНКО М.М.** ПРОБЛЕМЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ИММУННОРЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ КОРРЕКЦИИ ТЕРМИНАЛЬНОЙ СТАДИИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННОЙ ОПУХОЛИ ПИРОГЕННЫМ СПОСОБОМ С ПОМОЩЬЮ БИОРЕЗОНАНСАМатериалы IX Международной научно-практической конференции посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Отв. редактор Ю.Ю. Шурыгина. Улан-Удэ, 2020, С. 143-146

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

- **Базовой школе АПЗ с отработкой ежедневных жизненно необходимых 5 навыков здоровья у целевой группы, 6 занятий один раз в неделю**
- **Основная школа АПЗ из 12 шагов здоровья, 12 занятий один раз в неделю, теория и практика по саморегуляции 11 системам организма, повышая медицинскую грамотность о причинах и ресурсных возможностях организма при онкологических заболеваниях в экологических и эпидемических условиях, усиливая возможность АДАПТАЦИИ и ВОССТАНОВЛЕНИЯ, через выработку навыков самосохранения и самовосстановления здоровья, по авторским методикам (школа, лекции, тренинги, мастер-классы в гибридном формате of. и onlain мероприятий)**
- **Комплексная восстановительная медицина, ФАКТ-терапия, анистрессовые программы, нейрокоррекция, биоакустическая коррекция, восстановление функциональных адаптивных клеточных технологий по запатентованному методу Е.В. Кудиновой**
- **Адаптивная авторская гимнастика Е.В. Кудиновой и аутокинезотерапия методом М.М.Клименко**

ТРЕХУРОВНЕВАЯ ПРОФИЛАКТИКА

1. Комплекс мир первичной профилактики онкологических заболеваний.

Первичные профилактические меры осуществляются в период, предшествующий возможному воздействию травмирующего фактора, то есть до того, как человек пережил травмирующее событие. Базовая Школа АПЗ, мероприятия направленные на пропаганду здорового образа жизни, повышение онкологической грамотности и информированности населения региона, предупреждающие воздействие на организм факторов, повышающих риск развития онкологических заболеваний.

2.**Комплекс мер вторичной профилактики онкологических заболеваний.**

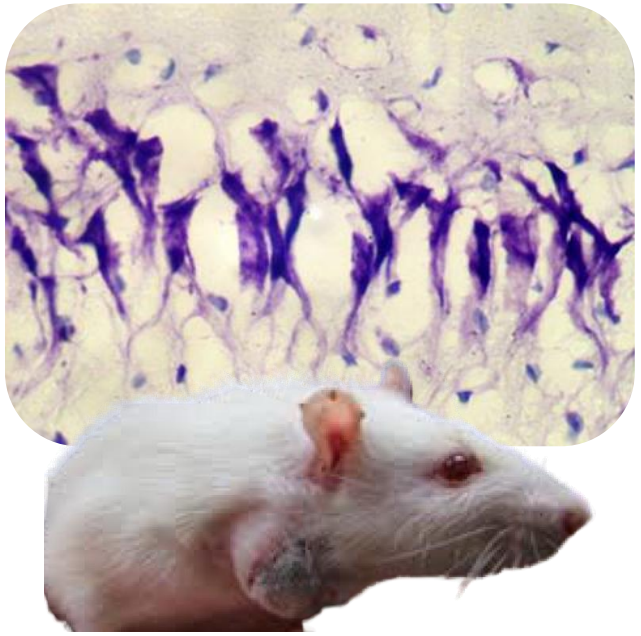
Вторичные профилактические меры предполагают осуществление в период, следующий непосредственно за воздействием травмирующего фактора. Основная Школа АПЗ, проведение дополнительных методов скрининга методом гемосканировая, с учетом региональных особенностей по возрастной заболеваемости новообразованиями, ФАКТ терапия, БАК, аутокинезотерапия, индивидуальная восстановительная нейрокоррекция адаптированная для самостоятельного использования в домашних условиях. Все меры способствуют снижению травмирующего фактора и восстановление нарушенных функций организма.

3.**Комплекс мер третичной профилактики онкологических заболеваний.**

Третичная профилактика онкологических заболеваний, включет организацию наблюдения пациентов с онкологическими заболеваниями целевой группы в течение 5 лет. Реализация третичной профилактики в организации и работе Клуба «Академии природного здоровья», для дальнейшего наблюдения и поддержки целевой группы, после завершения проекта.

Осуществляется наблюдение за пациентами, которые уже перенесли злокачественные новообразования. Ее главная цель - предупреждение метастазирования и рецидивирования онкологического процесса. Мероприятия предусматривают регулярные осмотры и проведение контрольных исследований, здоровый образ жизни и правильное питание, положительный комплайенс, по мере возможности исключение канцерогенов

СУТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АДАПТИВНОЙ КЛЕТОЧНОЙ ТЕРАПИИ И ТЕСТИРОВАНИЯ



ФАКТ-терапия — это новейшее направление профилактической и лечебной медицины,эксперементально и научно обосновано, которое находит применение при диагностике и лечении широкого спектра заболеваний.

Основные этапы метода:

- тестирование: на этом этапе выявляются причины возникновения и развития заболевания;
- нейрокоррекция : восстановление частотных характеристики различных отделов мозга после перенесенного **СТРЕССА**.

Авторская методика Е.В. Кудиновой, заключается в подборе индивидуального подхода к каждому пациенту и в грамотном сочетании нескольких этапов решения проблемы, сроки восстановления организма сокращаются в 2 раза, не переходя в хронический процесс, восстановление от 2 до 6 месяцев.

Кудинова Е.В. ОСНОВЫ КВАНТОВОЙ МЕДИЦИНЫ В РАЗРАБОТКЕ ЭТИОПАТОГЕНЕТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ТЕХНОГЕННОГО И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССОВ
Вестник психофизиологии. 2020. № 3. С. 172-175.

ШКОЛЫ «АЗБУКА ПРИРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ»



Школы АПЗ нацелены на обучение **основам сохранения здоровья** в современных условиях, 8 авторских методик разработанных по результатам научно-экспериментальных работ, на основе кандидатской и докторской диссертации Кудиновой Е. В., по теме: “**Структурно-функциональные изменения мозга при стрессе и методы биокоррекции постстрессового синдрома”.**

Обучение технике **саморегуляции** психических процессов, релаксации, снятию психоэмоционального напряжения;

Формирование и закрепление **адаптивных, компенсаторных и восстановительных навыков самовосставления**, активация **внутренних ресурсов** для повышения функциональности и реабилитационной приверженности личности к **Здоровому Образу Жизни.**

Проект **«Азбука Природного Здоровья»** стал «ЛУЧШИМ СОЦИАЛЬНЫМ ПРОЕКТОМ - 2021 года»

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- Уникальность проекта в комплексной реабилитации, и авторских методик по запатентованному методу Е.В. Кудиновой, разработанных в рамках пионерской кандидатской и докторской диссертациях, апробированных в центре «Постстрессовой реабилитации» в течении 18 лет, что позволяет решать проблему и устранять причину, препятствуя формированию психоорганического синдрома.
- Инновационный метод лечения заболеваний позвоночника М.М.Клименко аутокинезитерапия, позволяет нормализовать работу сердечно-сосудистой и лимфатической систем, и циркуляцию спинномозговой жидкости, облегчение острой боли наступает через 15 минут, уникальность в возможности полной ремиссии - от 2 до 7 дней, при определенных патологиях.
- Комплекс программ повышения медицинской грамматности авторских школ АПЗ, для повышения адаптационных возможностей и полного восстановления организма, через комплекс профилактических навыков по самосохранению и самовосстановлению здоровья, повышая иммунитет, стабильность нервной и качество функционирования кровеносной систем (школы, лекции, тренинги, мастер-классы в смешанном формате of. и onlain мероприятий.

Кудинова Е.В. Прогресс интегративной медицины в биотехнологии и нейробиологии - биокоррекция гиппокампа в лечении стресс-синдрома / Е.В. Кудинова // Международный междисциплинарный конгресс «Нейронаука для медицины и психологии».- Судак. - 2007. - С. 87.

Механизмы БАК (биоакустической коррекции)

Биоакустическая коррекция (БАК) — это немедикаментозный метод лечения расстройств нервной системы взрослых и детей, основанный на принципах биологической обратной связи, нейросенсорной стимуляции и музыкотерапии.





уникальная разработка специалистов Института экспериментальной медицины РАМН (Санкт-Петербург), предназначенная для оказания комплексного лечения и коррекции заболеваний нервной системы

Аутокинезитерапия



Аутокинезитерапия (АКТ) - инновационный метод лечения заболеваний позвоночника.

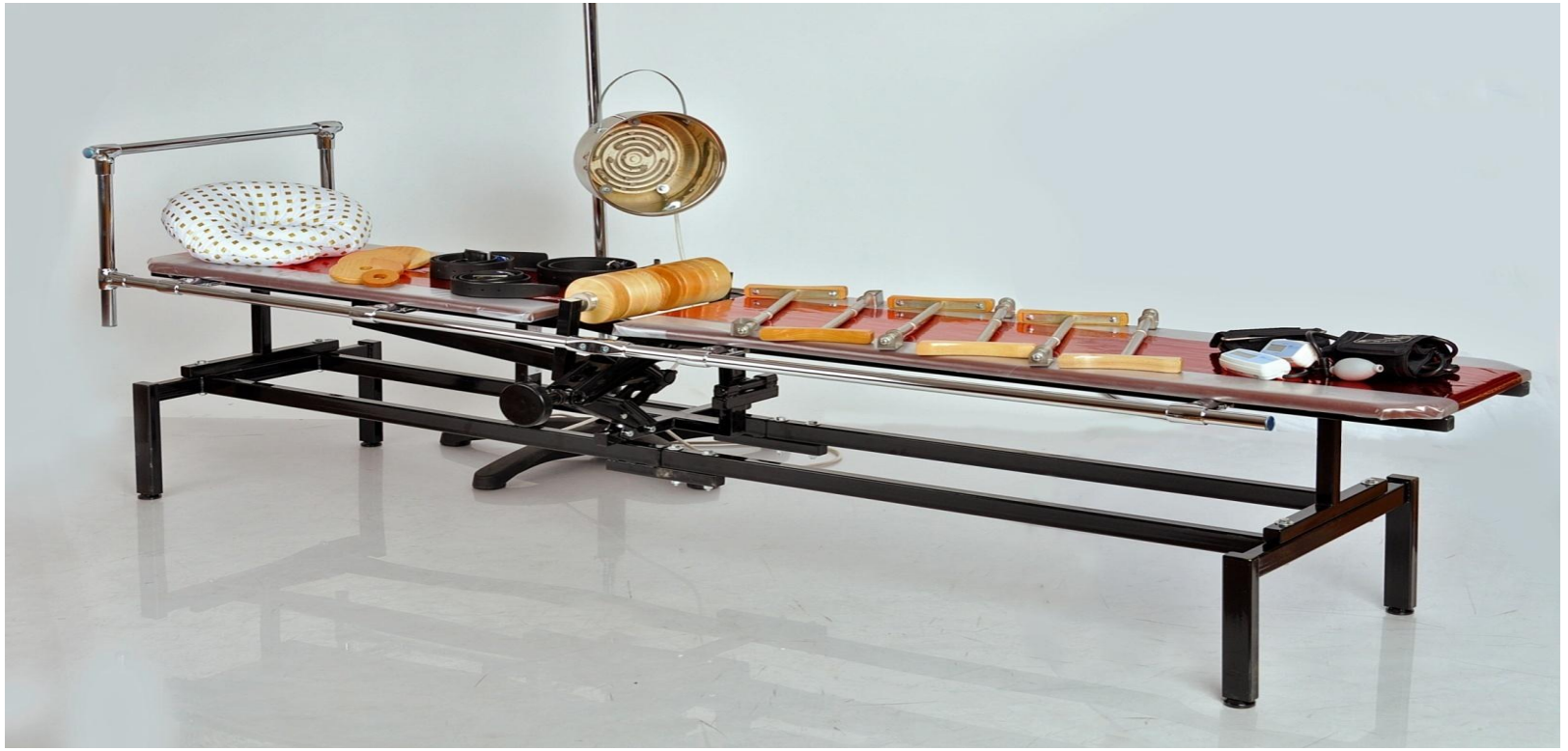
Методика лечебной физкультуры восстановления и профилактики нарушений функции позвоночника была разработана **Михаилом Клименко** (г.Новосибирск) и запатентована в 1996 году.

Занятие проходит под наблюдением специалиста, после индивидуального подбора комплекса массажно-гимнастических упражнений. Все виды воздействия пациент осуществляет сам, активно работая мышцами.

Кудинова Е.В., Клименко М.М. Нейроморфофункциональные особенности формирования стресс-синдрома и мультидисциплинарный подход терапии с использованием метода биорезонанса с комплексом кумп-01 /Е.В.Кудинова// Неврология Сибири.Новосибирск.-2020.-№ 2 (8).-С. 30-42.

Комплекс устройств массажа позвоночника КУМП-01

Аппараты выпускаются НПП «Эксергия» по лицензии Минздрава РФ.



Кудинова Е.В., Клименко М.М. КУПИРОВАНИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА МЕТОДОМ БИОРЕЗОНАНСНОЙ ТЕРАПИИ С ПОМОЩЬЮ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ «НЕЙРОВЕК» И РЕАБИЛИТАЦИОННЫМ КОМПЛЕКСОМ КУМП-01 XXII ДАВИДЕНКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ. КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ,Санкт-Петербург, 2020. С. 236-238.

КОНКУРЕНТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

Объединив уникальные научно-экспериментально обоснованные авторские методики, прошедшие долгосрочную клиническую апробацию, большое количество пациентов, считаем, что они смогут оказать ощутимую помощь при восстановлении здоровья, сокращению сроков восстановления и реабилитации целевой группы, улучшением качества жизни и микроклимата в семье, способствуя социальной реабилитации, и выраженным экономическим эффектом, так как затраты на эти методики не требуют больших финансовых затрат.

Кудинова Е.В. Экспериментальное обоснование интегративной роли гиппокампа в развитие стресс-синдрома /Е.В. Кудинова// Сб.тез.науч.тр. Международный конгресс «Euromedica-2007». - Москва. - 2007. - С.40-41

АЛГОРИТМ МЕРОПРИЯТИЙ

- **Определить основные цели и задачи профилактических мероприятий по восстановлению организма, разработать индивидуальные планы комплексного оздоровления;**
- **Провести углубленный комплекс ФАКТ терапии и нейрокоррекции организма, по принципу обратной связи клеточного резонанса, по методу Е.В.Кудиновой;**
- **Восстановление аутокинезиотерапией опорно-двигательной системы, методом М.М.Клименко;**
- **Выявить функциональное состоянияние организма на специализированной аппаратуре и провести биоакустичекую коррекцию, с проведением соотвечтвующих лечебных сеансов;**
- **Организовать мероприятия медицинского, социального, психологического характера, направленных на устранение (компенсацию) нарушенных функций и ограничений жизнедеятельности, адаптацию, восстановление организма и социального статуса;**
- **Обучить и отработать необходимые ежедневные навыки саморегуляции и самовосстановления в авторских школах «Азбуки природного здоровья», для повышения резервов адаптации и профилактики проявлений стресс-синдрома;**
- **Разработать план по внедрению и развитию практики применения телемедицинских технологий для проведения Школ АПЗ в райнах Омской области, разработка алгоритма дистанционного консультирования "врач-пациент" на всех этапах оказания медицинской профилактической помощи**

КЛЮЧЕВЫЕ РЕСУРСЫ



"Ресурсный центр помощи организациям инвалидов "Возрождение Человека"

- помещение
- оборудование
- целевая группа
- медицинская лицензия



ИП Кудинова Е.В. «ЦентрПосттстрессовой Реабилитации»

- авторские Школы АПЗ и гимнастика
- 8 авторских методик, запатентованных и защищенных диссертациями

1. **Профилактическая медицина - ФАКТ терапия, ЛФК, аутокинезртерапия, биоакустическая терапия, , восстановление психо-эмоционального состояния с позиций нейропсихологического подхода (патонейрокоррекционных методов, включая использование авторских аппаратно-программных методов).**
2. **Образовательная деятельность - Школы Азбуки Природного Здоровья (АПЗ), формирование навыков сохранения здоровья, саморегуляции и самосохранения.**

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА

- **УСТРАНЕНИЕ ПСИХОГЕННЫХ РЕАКЦИЙ, СОПРОВОЖДАЮЩИХ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО (тревогу, страх, гнев, агрессию, сниженный фон настроения и др.) у целевой группы**
- **СТАБИЛИЗАЦИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ПОВЫШЕНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ**
- **УСИЛИТЬ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ С ПРОБЛЕМАМИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ**
- **ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКАМ САМОРЕГУЛЯЦИИ И САМОВОСТАНОВЛЕНИЮ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ**
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ**
- **ПОВЫШЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ**
- **СНИЖЕНИЕ ДОЛИ ИНВАЛИДИЗАЦИИ СРЕДИ В ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЕ**

Кудинова Е.В. Антропогенное влияние электромагнитного излучения на психофизиологию человека /Е.В.Кудинова// Международная научная конференция «Актуальные аспекты современной психофизиологии - IX».- Сертификат.- Санкт-Петербург.: - 2017. №1.- С. 75-78.

СОЦИАЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ

- **Реализация комплекса мер, направленного на совершенствование профилактики и Повышение медицинской грамотности населения**
- **Оказание трехуровневой онкопрофилактики, направленной на поддержание здоровья и восстановление психоэмоционально состояния для снижения рисков рецидивов и смертности**
- **Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек**





РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

На базе Ресурсного центра помощи организациям инвалидов "Возрождение Человека"



город Омск,
ул. ФРУНЗЕ, 93







БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Контактные данные

https://vk.com/apzelenavenakudinova

kudinova_kleo@mail.ru

+79136048234

Елена Кудинова